UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,
website : www.lppm.umpo.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

EC00202246216

NOMOR SERTIFIKAT

000361944

Terapi Tawa

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN	TANGGAL PENGUMUMAN
20-07-2022	**13-07-2022**
JENIS PERMOHONAN	SKEMA
Lembaga Pendidikan	**copyright**

DESKRIPSI

Masalah psikologis yang sering terjadi dimasyarakat adalah depresi, dapat berupa serangan yang ditujukan pada diri sendiri atau perasaan marah yang dalam. Terapi non farmakologi mejadi salah satu penatalaksanaan depresi yaitu dengan melakukan aktivitas fisik seperti senam tawa.keistimewaan terapi tawa ini adalah tidak ada persiapan khusus, tanpa ada media, tidak membutuhkan waktu yang lama, tidak membutuhkan biaya tetapi membutuhkan keatifan dari penderita. Terapi tawa ini hanya dilakukan dengan posisi berdiri, tetapi dapat dilakukan pada orang yang banyak duduk atau mereka yang tidak mampu meninggalkan tempat tidur atau kursi roda.

DATA PEMEGANG

Nama	Kewarganegaraan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo	Indonesia

DATA PENCIPTA

Nama	Kewarganegaraan

Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep., Rika Maya Sari, S.Kep., Ners., M.Kes., Naylill Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep.

Indonesia