



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,
website : www.hum.unma.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT – B
(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

EC00202246216

NOMOR SERTIFIKAT

000361944

Terapi Tawa

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN

20-07-2022

JENIS PERMOHONAN

Lembaga Pendidikan

TANGGAL PENGUMUMAN

13-07-2022

SKEMA

copyright

DESKRIPSI

Masalah psikologis yang sering terjadi dimasyarakat adalah depresi, dapat berupa serangan yang ditujukan pada diri sendiri atau perasaan marah yang dalam. Terapi non farmakologi mejadi salah satu penatalaksanaan depresi yaitu dengan melakukan aktivitas fisik seperti senam tawa.keistimewaan terapi tawa ini adalah tidak ada persiapan khusus, tanpa ada media, tidak membutuhkan waktu yang lama, tidak membutuhkan biaya tetapi membutuhkan keatifan dari penderita. Terapi tawa ini hanya dilakukan dengan posisi berdiri, tetapi dapat dilakukan pada orang yang banyak duduk atau mereka yang tidak mampu meninggalkan tempat tidur atau kursi roda.

DATA PEMEGANG

Nama

Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Kewarganegaraan

Indonesia

DATA PENCIPTA

Nama

Kewarganegaraan

Sri Andayani, S.Kep., Ners.,
M.Kep., Rika Maya Sari,
S.Kep., Ners., M.Kes.,Naylill Indonesia
Mawadda Rohma,S.Kep.,
Ners., M.Kep.