UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,
website : www.lppm.umpo.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

EC00202111235

NOMOR SERTIFIKAT

000238346

Tari "Sayur Hijau"

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN	TANGGAL PENGUMUMAN
15-02-2021	**20-01-2021**
JENIS PERMOHONAN	SKEMA
Lembaga Pendidikan	**copyright**

DESKRIPSI

Pada umumnya masih banyak diketahui bahwa anak-anak tidak suka makan sayur, sehingga membuat para orang tua kesulitan dalam memenuhi gizi. Anak tidak suka makan sayur namun anak juga perlu untuk untuk mengenal macam-macam sayuran serta manfaatnya bagi tubuh. Sayuran yang mempunyai banyak vitamin maka dengan menarik minat anak agar bisa menyukai sayuran dan mulai membiasakan untuk makan sayur. Setiap sayuran memiliki manfaat dan vitamin yang berbeda-beda untuk mencukupi nutrisi dalam tubuh anak. Sayuran juga sangat di butuhkan dalam proses tumbuh kembang anak. Sayuran yang berwarna hijau pada umumnya mempunyai kandungan gula yang lebih sedikit dan sayuran yang seperti daun lebih banyak mengandung vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Sayuran berwarna hijau mengandung klorofil yang bermanfaat mempercepat penyembuhan luka, serat, kalsium, folat, vitamin C, dan beta karoten. Nutrisi yang ada di dalam sayuran dapat mengurangi resiko kanker, menurunkan tekanan darah, menurunkan kadar kolesterol jahat, membantu pencernaan, meningkatkan penglihatan mata, melawan radikal bebas yang berbahaya dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh.

DATA PEMEGANG

Nama	Kewarganegaraan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo	Indonesia

DATA PENCIPTA

Nama	Kewarganegaraan
Jufa Puspita Ekasari, Ida Yeni Rahmawati, S.Pd., M.Pd., Dr. Muhibuddin Fadhli, M.Pd.	Indonesia