

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, website: www.lpom.umpo.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT - B

(SK BAN-PT No: 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

Senam Kaki Diabetik

EC00202340823

STATUS

NOMOR SERTIFIKAT

000473744

TANGGAL PENGAJUAN TANGGAL PENGUMUMAN

05-06-2023 27-05-2023

JENIS PERMOHONAN SKEMA

Lembaga Pendidikan copyright

DESKRIPSI

senam kaki diabetik merupakan salah satu senam aerobik yang variasi gerakangerakannya pada daerah kaki memenuhi kriteria continous, rhytmical, interval, progresif dan endurance sehingga setiap erakan harus dilakukan. senam kaki diabetik dapat membantu sirkulasi darah, memperkuat otototot kecil kaki, mencegah terjadinya kelainan bentuk kakiyang dapat meningkatkan potensi luka diabetik di kaki,, meningkatkan produksi insulin yang dipakai dalam transport glukosa ke sel sehingga membantu menurunkan glukosa darah. senam kaki diabetik adalah latihan yang dilakukan oleh penderita Diabetus Mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah pada kaki. latihan ini dapt dilakukan diruangan atau diluar ruangandimana cukup udara segar yang masuk dan dalam keadaan tenang, bebas dari gangguan untuk memudahkan berkonsentrasi dan mengikuti latihan.

DATA PEMEGANG

Nama Kewarganegaraan

Universitas Muhammadiyah

Ponorogo

Indonesia

DATA PENCIPTA

Sri Andayani, S. Kep.,
Ners., M.Kep., Rika Maya
Sari, S. Kep., Ners., M.Kes.,
Naylil Mawadda Rohma, S. Indonesia
Kep., Ners., M. Kep., Lina
Ema Purwanti, S. Kep.,
Ners., M. Kep.