



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,
website : www.hum.unpo.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT – B
(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

EC00202340823

NOMOR SERTIFIKAT

000473744

Senam Kaki Diabetik

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN

05-06-2023

JENIS PERMOHONAN

Lembaga Pendidikan

TANGGAL PENGUMUMAN

27-05-2023

SKEMA

copyright

DESKRIPSI

senam kaki diabetik merupakan salah satu senam aerobik yang variasi gerakan-gerakannya pada daerah kaki memenuhi kriteria continuous, rhythmic, interval, progresif dan endurance sehingga setiap gerakan harus dilakukan. senam kaki diabetik dapat membantu sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki, mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki yang dapat meningkatkan potensi luka diabetik di kaki, meningkatkan produksi insulin yang dipakai dalam transport glukosa ke sel sehingga membantu menurunkan glukosa darah. senam kaki diabetik adalah latihan yang dilakukan oleh penderita Diabetes Mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah pada kaki. latihan ini dapat dilakukan di ruangan atau diluar ruangan dimana cukup udara segar yang masuk dan dalam keadaan tenang, bebas dari gangguan untuk memudahkan berkonsentrasi dan mengikuti latihan.

DATA PEMEGANG

Nama

Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Kewarganegaraan

Indonesia

DATA PENCIPTA

Nama	Kewarganegaraan
Sri Andayani, S. Kep., Ners., M.Kep., Rika Maya Sari, S. Kep., Ners., M.Kes., Naylil Mawadda Rohma, S. Kep., Ners., M. Kep., Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ners., M. Kep.	Indonesia