



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,

website : [www.umppono.ac.id](http://www.umppono.ac.id), email: [hkiumpo@gmail.com](mailto:hkiumpo@gmail.com)

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT – B

(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

**EC00202482317**

NOMOR SERTIFIKAT

**000657661**

## Psychology First Aid Kit (PFA Kit)

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN

**13-08-2024**

JENIS PERMOHONAN

**Lembaga Pendidikan**

TANGGAL PENGUMUMAN

**28-02-2024**

SKEMA

**copyright**

## DESKRIPSI

Psychology First Aid Kit adalah toolkit yang dirancang untuk memberikan dukungan psikologis dasar kepada individu yang mengalami gangguan psikologis yang umum terjadi pada individu. Kit ini berisi panduan langkah-langkah yang jelas dan sederhanaserta beberapa media untuk membantuseorang mengelola gangguan psikologis yang dimiliki. Psychology First Aid Kit atau bisadisebut sebagai Kotak Psikologi First Aid(KPFA) terinspirasi dari kotak PertolonganPertama Pada Kecelakaan (P3K) yang banyakdimiliki individu. KPFA memiliki konsep danfungsi yang sama dengan kotak P3K yaknisebagai pertolongan pertama, namun padakonteks penggunaannya berbeda, KPFAberfokus pada pertolongan pertama padagangguan psikologis umum seperti Gangguankecemasan, Stress, Depresi, perilaku menyakitidiri sendiri (Self Harm) dan lain

&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;f&Atilde;f&Acirc;c;,&Atilde;,&Acirc;f&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;,&Acirc;&cent;&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;f&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;,&Acirc;€&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;f&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;f&Atilde;,&Acirc;,&Atilde;f&Acirc;,&Atilde;,&Acirc;“ lain. KPFA didesain dan disusun dengan memperhatikan aspek kegunaan dan efisiensi. Media yang dimasukkan pada KPFA disesuaikan dengan fungsinya dalam menangani gangguan psikologis tertentu. Selain itu KPFA di desain dengan memperhatikan ukuran yang kecil sehingga praktis untuk dibawa kemana-mana dengan desain pouch yang simpel, namun berisi komponen yang banyak sesuai dengan item yang telah ditentukan.

## DATA PEMEGANG

Nama	Kewarganegaraan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo	Indonesia

## DATA PENCIPTA

Nama	Kewarganegaraan
Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi., Evi Dina Anggita, Maghfirotul Luthfia, Isna Fidiyaningsih, Rifatul Fauziyah, Riska Nur Aisya	Indonesia