



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT STUDI DAN SENTRA HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796,
website : www.hum.unpo.ac.id, email: hkiumpo@gmail.com
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT – B
(SK BAN-PT No : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

NOMOR PERMOHONAN

EC00202425423

NOMOR SERTIFIKAT

000600777

CARA MENJAGA KESEHATAN MENTAL DI TEMPAT KERJA

STATUS

Granted

TANGGAL PENGAJUAN

20-03-2024

TANGGAL PENGUMUMAN

15-01-2024

JENIS PERMOHONAN

Lembaga Pendidikan

SKEMA

copyright

DESKRIPSI

Poster Digital bertajuk

CARA MENJAGA KESEHATAN MENTAL DI TEMPAT KERJA

Poster Digital bertajuk "CARA MENJAGA KESEHATAN MENTAL DI TEMPAT KERJA" ini berisi cara-cara informatif mengenai upaya menjaga kesehatan mental di tempat kerja. Terdapat 5 kotak yang masing-masing berisi point-point penting dalam menjaga kesehatan mental disertai dengan ilustrasi yang dapat mewakili point-point tersebut diantaranya: 1. Work-Life Balance, 2. Kelola Stres, 3. Positive Thinking, 4. Jangan Takut! Diskusikan kesehatan Mentalmu di Tempat Kerja. Pada akhir poster tertera sumber artikel pembuatan poster.

DATA PEMEGANG

Nama	Kewarganegaraan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo	Indonesia

DATA PENCIPTA

Nama	Kewarganegaraan
Dewi Windaningrum, Krisna Megantari, S.Sos., M.A., Ayub Dwi Anggoro, M.Si., Ph.D., Oki Cahyo Nugroho, S.Sn., M.I.Kom.,Eli Purwati, S.Sos., M.I.Kom.	Indonesia